


材料	1人前	料理の特徴														
<table border="1"> <thead> <tr> <th>材料名</th> <th>分量(g)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>キャベツ</td><td>30g</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>10g</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>8g</td></tr> <tr><td>ホールコーン</td><td>10g</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>10g</td></tr> <tr><td>ドレッシング</td><td>8g</td></tr> </tbody> </table>	材料名	分量(g)	キャベツ	30g	きゅうり	10g	にんじん	8g	ホールコーン	10g	もやし	10g	ドレッシング	8g		和風ドレッシングに合うサラダです。
材料名	分量(g)															
キャベツ	30g															
きゅうり	10g															
にんじん	8g															
ホールコーン	10g															
もやし	10g															
ドレッシング	8g															
<h2 style="color: #FF00FF;">作り方</h2> <p>①やさいを茹で、冷やす。</p> <p>②お好みのドレッシングで和える。</p>		<h1 style="color: #FF00FF;">サラダ</h1> <h2>和風おいしいドレッシング 和風だいすきドレッシング</h2> 														
<h2 style="color: #FF00FF;">栄養価</h2> <p>エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム マグネシウム 鉄 亜鉛 ビタミンA ビタミンB1 ビタミンB2 ビタミンC 食物繊維 食塩相当量</p>		<div style="border: 1px solid #90EE90; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">調理のポイント</div>														

< 県学給取扱商品名と商品特徴 >

製品画像	商品名	規格	供給価格	特徴
	和風 おいしい ドレッシング	1ℓ	880円	北海道ふらの産の生玉ねぎ、九州特産の甘口しょうゆを用いたドレッシングです。 野菜サラダだけでなく、肉、魚料理にも相性が良いです。
	和風 だいすき ドレッシング	1ℓ	880円	「おいしいドレッシング」の姉妹品として誕生しました。 オイル分を減らし、玉ねぎを増量、カツオだしや椎茸（宮崎県産）を加えて、旨味を引き出しました。 甘口タイプで、お子様にもぴったりです。